

01 Сентября 2026 г.

Меню сад - 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.66	8.99	11.1	133	.020/.030	Бутерброд с маслом сливочным	4-88
0.36	0.18	13.65	53	.180	Кофейный напиток с молоком	9-54
12.85	18.03	24.9	313	.090/.030	Пудинг из творога (запечен.) с повидлом	37-49
15	27	50	499			51-91
<u>Завтрак 2</u>						
0.3	0.1	7.48	32	.100	Напиток из шиповника	2-65
0	0	7	32			2-65
<u>Обед</u>						
0.68	2.54	4.28	41	.050	Салат "Витаминка"	4-88
10.2	10.47	12.64	185	.180	Свекольник..	6-09
4.22	5.46	25.2	171	.100	Пюре картофельное	11-36
0.53	5.37	4.73	69	.050	Рыба, тушенная в томате с овощами	16-90
5.82	4.09	15.9	115	.030	Батон	1-70
0	0	13.47	51	.180	Компот из яблок	8-99
21	28	76	632			49-92
<u>Полдник</u>						
4.67	6.75	45.11	259	.050	Булочка " Российская"	4-96
0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай с сахаром	0-98
5	7	59	310			5-94

Руководитель

Повар

Калькулятор

Долгая Алена Юрьевна

Бойкова К. И

Гета ТА



02 Сентября 2026 г.

Меню сад - 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.62	0.76	11.02	56	.020/3/3	Бутерброд с повидлом и маслом слив.	5-48
8.45	12	2.2	150	.090	Омлет натуральный	21-24
0.18	0.05	6.33	24	.180	Чай с молоком и сахаром	4-10
10	13	20	230			30-82

Завтрак 2

0	0	1.2	5	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	1	5			3-68

Обед

0.5	4.4	3.4	56	.050	Винегрет с растительным маслом	7-89
2.04	3.01	15.1	97	.180	Суп картофельный с макаронными изд.	5-60
29.26	37.7	44.07	626	.180	Плов с курицей	44-24
5.82	4.09	15.9	115	.030	Батон	1-70
0.31	0	21.27	84	.180	Компот из изюма	4-21
38	49	100	978			63-64

Полдник

10.06	15.56	52.39	392	.090/.010	Оладьи с повидлом.	10-16
0.11	0	22.05	84	.150	Кисель из повидла	6-29
10	16	74	476			16-45

Руководитель

Повар

Калькулятор



Долгая Елена Юрьевна

Бойкова К. И

Гета ТА

03 Сентября 2026 г.

Меню сад - 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

3.89	7.11	16.85	147	.020/3/3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	7-75
4.35	4.35	24.75	156	.150	Каши жидкая молочная кукурузная	11-69
0.65	0.47	18.71	78	.180	Какао с молоком.	11-19
9	12	60	381			30-63

Завтрак 2

0.27	0	13.06	53	.100	Напиток из смеси сухофруктов	1-23
0	0	13	53			1-23

Обед

1.64	5.60	6.54	85	.050	Салат картоф. с зел.горошком	6-26
0.96	2.5	8.43	61	.180	Борщ с кап.св. и картофелем	5-95
5.59	5.18	25.18	175	.100	Каши гречневая рассыпчатая	8-55
8.91	7.51	6.22	129	.050	Тефтели из говядины.	32-66
5.82	4.09	15.9	115	.030	Батон	1-70
0.27	0	20.54	82	.180	Компот из кураги	4-73
0.61	1.85	3.98	35	.020	Соус томатный	0-53
24	27	87	682			60-38

Полдник

4.25	8.67	35.38	221	.050	Булочка домашняя	3-96
0.27	0	6.57	27	.150	Чай со смородиной и сахаром	6-62
5	9	42	248			10-58

Руководитель  Долгая Елена Юрьевна
 Повар  Бойкова К. Н.
 Калькулятор Гета Т.А.



04 Сентября 2026 г.

Меню сад - 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			

Завтрак

1.66	8.99	11.1	133	.020/.050	Бутерброд с маслом сливочным	7-38
15.45	25	115.4 5	750	.150	Каша жидкая молочная пшениная	16-81
0.18	0.05	13.51	51	.180	Чай с сахаром	1-18
17	34	140	934			25-37

Завтрак 2

0	0	17.96	68	.100	Напиток из ягоды с/м	7-13
0	0	18	68			7-13

Обед

0.89	5.05	5.24	69	.050	Салат из свеклы с чесноком	3-43
4.3	2.21	15.74	102	.180	Суп картофельный с горохом.	4-15
4.22	5.46	25.2	171	.100	Пюре картофельное	11-36
6.94	5.25	3.94	92	.050	Голубцы ленивые	22-05
5.82	4.09	15.9	115	.030	Батон	1-70
0	0	1.2	5	.180	Напиток яблочный	6-62
0.66	0.48	1.78	14	.020	Соус красный (основной)	1-44
23	23	69	568			50-75

Полдник

5.9	7.21	40.75	252	.050	Булочка "Ванильная"	3-86
0.3	0.1	7.6	32	.150	Напиток из шиповника	3-98
6	7	48	284			7-84

Руководитель

Повар

Калькулятор

Долгая Алена Юрьевна

Бойкова К. И

Гета ТА



07 Сентября 2026 г.

Меню сад - 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

Завтрак

1.65	0.76	14.46	71	.020/.010	Бутерброд с повидлом.	3-10
5.94	9.09	27.08	216	.150	Каши вязкая молочная ячневая	16-74
0.36	0.18	13.65	53	.180	Кофейный напиток с молоком	9-54
8	10	55	340			29-38

Завтрак 2

0.46	0	31.52	124	.100	Напиток из изюма	3-03
0	0	32	124			3-03

Обед

1.28	2.53	1.27	32	.050	Салат из яиц по - чешски	7-52
1.91	2.78	13.57	89	.180	Суп картофельный с крупой гречневой	4-44
5.59	5.18	25.18	175	.100	Каши перловая	7-76
9.38	7.70	6.58	135	.050	Шницель из говядины	32-66
5.82	4.09	15.9	115	.030	Батон	1-70
0.49	0	23.5	96	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
0.22	1.39	1.39	19	.020	Соус молочный с морковью	1-14
25	24	87	661			58-51

Полдник

5.18	2.4	36.67	192	.050	Булочка школьная	4-33
0.27	0	6.03	24	.150	Чай с лимоном и сахаром	2-38
5	2	43	216			6-71

Руководитель

Повар

Калькулятор



Долгая Алена Юрьевна

Бойкова К. И

Гета ТА

08 Сентября 2026 г.

Меню сад - 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

3.89	7.11	16.85	147	.020/3/3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	7-75
12.85	18.03	24.9	313	.090/.030	Пудинг из творога	37-49
0.18	0.05	6.33	24	.180	Чай с молоком и сахаром	4-10
17	25	48	484			49-34

Завтрак 2

0.3	0.1	7.6	32	.100	Напиток из шиповника	2-65
0	0	8	32			2-65

Обед

0.82	5.03	4.82	67	.050	Салат из капусты с морковью и маслом	4-33
10.2	10.47	12.64	185	.180	Свекольник..	6-09
4.62	4.24	30.85	183	.100	Макароны отварные	7-53
11.78	17.91	5.14	228	.050	Курица тушеная с морковью	14-30
5.82	4.09	15.9	115	.030	Батон	1-70
0	0	17.96	68	.180	Напиток из ягоды с/м	12-83
33	42	87	846			46-78

Полдник

5.66	4.38	35.56	206	.050	Сдоба обыкновенная	3-04
0.31		21.27	84	.130	Компот из изюма	3-04
6	4	57	290			6-08

Руководитель

Повар

Калькулятор

Долгая Алена Юрьевна

Бойкова К. И

Гета ТА



09 Сентября 2026 г.

Меню сад - 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак

1.66	8.99	11.1	133	.020/.050	Бутерброд с маслом сливочным	7-38
4.27	6.61	8.45	80	.090	Омлет натуральный	21-24
0.65	0.47	18.71	78	.180	Какао с молоком.	11-19
7	16	38	291			39-81

Завтрак 2

0	0	1.2	5	.100	Напиток яблочный	3-68
0	0	1	5			3-68

Обед

0.32	2.51	7.07	51	.050	Салат "Сказка"	7-12
3.02	4.02	14.01	105	.180	Суп картофельный с клецками	4-57
2.23	8.15	13.66	138	.100	Рагу из овощей	4-80
15.77	8.26	12.24	179	.050	Котлеты из говядины	32-66
5.82	4.09	15.9	115	.030	Батон	1-70
0.27	0	20.54	82	.180	Компот из кураги	4-73
27	27	83	670			55-58

Полдник

5.9	7.21	40.75	252	.050	Булочка "Ванильная"	3-86
0.18	0.05	13.51	51	.150	Чай с сахаром	0-98
6	7	54	303			4-84

Руководитель

Повар

Калькулятор



Долгая Алена Юрьевна

Бойкова К. И

Гета ТА

10 Сентября 2026 г.

Меню сад - 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

Завтрак

3.89	7.11	16.85	147	.020/3/3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	7-75
4.35	4.35	24.75	156	.150	Каша жидкая молочная	11-69
0.36	0.18	13.65	53	.180	Кофейный напиток с молоком	9-54
9	12	55	356			28-98

Завтрак 2

0.49	0	23.5	96	.100	Компот из смеси сухофруктов	1-83
0	0	23	96			1-83

Обед

0.49	5.04	3.5	62	.050	Винегрет овощной	5-67
4.3	2.21	15.74	102	.180	Суп картофельный с горохом.	4-15
0.03	4.45	0.04	40	.100	Рис отварной	8-38
10.84	6.01	2.27	106	.050	Рыба припущенная в молоке	15-54
5.82	4.09	15.9	115	.030	Батон	1-70
0.41	0	28.37	112	.180	Компот из изюма.	4-21
22	22	66	537			39-65

Полдник

4.37	10.66	31.67	242	.130/.040	Блинчики с маслом сливочным	16-34
0	0	13.47	51	.150	Компот из яблок	7-49
4	11	45	293			23-83

Руководитель

Повар

Калькулятор



Долгая Алена Юрьевна

Бойкова К. И

Гетта Т.А

11 Сентября 2026 г.

Меню сад - 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.65	0.76	14.46	71	.020/.030	Бутерброд с повидлом.	1-73
1.56	3.45	14.17	94	.150	Каша жидкая молочная манная	11-37
0.18	0.05	6.33	24	.180	Чай с молоком и сахаром	4-10
3	4	35	189			17-20

Завтрак 2

0	0	17.96	68	.100	Напиток из ягоды с/м	7-13
0	0	18	68			7-13

Обед

0.53	2.59	4.2	42	.050	Салат "Популярный"	5-53
1.73	4.61	11.89	96	.180	Рассольник	8-59
11.51	4.23	9.07	118	.150/.050	Картофель тушеный с курицей	50-87
5.82	4.09	15.9	115	.030	Батон	1-70
0.3	0.1	7.6	32	.180	Напиток из шиповника	4-77
20	16	49	403			71-46

Полдник

3.15	6.1	24.96	168	.090/.002	Макаронник с маслом сливочным	10-52
0.11	0	22.05	84	.150	Кисель из повидла	6-29
3	6	47	252			16-81

Руководитель

Повар

Калькулятор



Долгая Алена Юрьевна

Бойкова К. И

Гета ТА

14 Сентября 2026 г.

Меню сад - 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			

Завтрак

3.89	7.11	16.85	147	.020/5/5	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	12-16
5.32	7.17	17.83	158	.150	Каша жидкая молочная овсяная	12=
0.65	0.47	18.71	78	.180	Какао с молоком.	11-19
10	15	53	383			35-35

Завтрак 2

0.46	0	31.52	124	.100	Напиток из изюма	3-03
0	0	32	124			3-03

Обед

0.58	4.1	6.25	64	.050	Салат из моркови	3-85
3.96	6.68	10.42	117	.180	Щи из капусты с картофелем	5-12
4.62	4.14	30.85	183	.100	Макароны отварные	7-53
15.77	8.26	12.24	179	.050	Биточки из говядины	32-66
5.82	4.09	15.9	115	.030	Батон	1-70
0.49	0	23.5	96	.180	Компот из смеси сухофруктов	3-29
0.66	0.48	1.78	14	.020	Соус красный (основной)	1-44
32	28	101	768			55-59

Полдник

5.66	4.38	35.56	206	.050	Сдоба обыкновенная	3-04
0.27	0	20.54	82	.150	Компот из кураги	3-94
6	4	56	288			6-98

Руководитель

Повар

Калькулятор

Долгая Алена Юрьевна

Бойкова К. И

Гета ТА

