

03 Августа 2026 г.

Меню сад - 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.65	0.76	14.46	71	.020/.010	Бутерброд с повидлом.	2-59
5.32	7.17	17.83	158	.150	Каша жидкая молочная овсяная	10-79
0.65	0.47	18.71	78	.180	Какао с молоком.	9-98
8	8	51	307			23-36

Завтрак 2

0	0	17.96	68	.100	Напиток из ягоды с/м	6-01
0	0	18	68			6-01

Обед

1.07	2.96	5.13	51	.050	Салат "Овощной букет"	4-82
3.96	6.68	10.42	117	.180	Щи из капусты с картофелем	4-21
29.26	37.7	44.07	626	.150	Плов с курицей	36-34
0.27	0	20.54	82	.180	Компот из кураги	5-95
2.32	1.07	15.7	76	.030	Хлеб	1-24
37	48	96	952			52-56

Полдник

3.84	3.43	28.07	147	.060	Булочка "Веснушка"	7-66
0.18	0.09	6.75	29	.180	Чай с яблоком и сахаром	2-52
4	4	35	176			10-18

Руководитель

Повар

Калькулятор

Долгая Алена Юрьевна

Шихалёва. О.В.

Гета ТА



04 Августа 2026 г.

Меню сад - 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.66	8.99	11.1	133	.020/.005	Бутерброд с маслом сливочным	7-07
14.78	5	16.95	172	.120/.005	Суфле творожное с повидлом	42-70
0.18	0.05	6.33	24	.180	Чай с молоком и сахаром	3-59
17	14	34	329			53-36

Завтрак 2

0.27	0	13.06	53	.100	Напиток из смеси	1-43
0	0	13	53			1-43

Обед

1.73	3.62	2.22	48	.050	Салат "Объединье"	4-48
2.43	6.62	13.35	130	.180	Рассольник ленинградский	8-52
1.99	2.73	16.13	100	.100	Картофельное пюре	11-88
0.53	5.37	4.73	69	.050	Рыба, тушеная в томате с овощами	14-01
2.32	1.07	15.7	76	.030	Хлеб	1-24
0.31	0	21.27	84	.180	Компот из изюма	5-06
9	19	73	507			45-19

Полдник

3.15	6.1	24.96	168	.110/.008	Макаронник с маслом	16-47
0.27	0	6.57	27	.180	Чай со смородиной и сахаром	6-39
3	6	32	195			22-86

Руководитель

Повар

Калькулятор

Долгая Алена Юрьевна

Шихалёва. О.В.

Гема ТА



05 Августа 2026 г.

Меню сад - 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.65	0.76	14.46	71	.020/.010	Бутерброд с повидлом.	2-59
8.45	12	2.2	150	.120	Омлет натуральный	24-29
0.36	0.18	13.65	53	.180	Кофейный напиток с молоком	8-35
10	13	30	274			35-23

Завтрак 2

0.6	0	17.2	80	.100	Яблоки	15-36
1	0	17	80			15-36

Обед

0.87	2.55	4.21	43	.050	Салат "Здоровье"	4-98
2.31	6.32	11.68	133	.180	Свекольник	5-63
5.59	5.18	25.18	175	.100	Каша гречневая рассыпчатая	7-38
15.77	8.26	12.24	179	.050	Биточки из говядины	34-09
2.32	1.07	15.7	76	.030	Хлеб	1-24
0.3	0.1	7.48	32	.180	Напиток из шиповника	6-05
0.66	0.48	1.78	14	.020	Соус красный (основной)	1-31
28	24	78	652			60-68

Полдник

5.66	4.38	35.56	206	.060	Сдоба обыкновенная	2-74
0.18	0.05	13.51	51	.180	Чай с сахаром	0-89
6		49	257			3-63

Руководитель

Повар

Калькулятор

Долгая Алена Юрьевна

Шихалёва. О.В.

Гетя Т.А.



Меню сад - 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

1.66	8.99	11.1	133	.020/.005	Бутерброд с маслом сливочным	7-07
6.78	9.77	30.76	240	.150	Каша жидкая молочная пшеничная	15-79
0.65	0.47	18.71	78	.180	Какао с молоком.	9-98
9	19	61	451			32-84

Завтрак 2

0.46	0	31.52	124	.100	Напиток из изюма	3-39
0	0	32	124			3-39

Обед

0.69	5.03	4.06	64	.050	Салат из свеклы с чесноком.	2-98
4.3	2.21	15.74	102	.180	Суп картофельный с горохом.	4-06
2.33	4.01	21.71	138	.100	Рис припущенный	9-11
11.78	17.91	5.14	228	.070	Курица тушеная с морковью	19-13
2.32	1.07	15.7	76	.030	Хлеб	1-24
0	0	6.29	24	.180	Компот из смородины	14-71
21	30	69	632			51-23

Полдник

4.49	6.09	36.13	216	.060	Булочка "Российская"	5-09
0.11	0	22.05	84	.180	Кисель из повидла	6-84
5	6	58	300			11-93

Руководитель

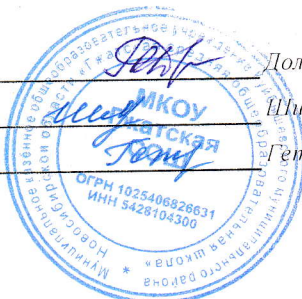
Повар

Калькулятор

Долгая Алена Юрьевна

Щихалёва. О.В.

Гетта ТА



ДОУ "Солнышко"

07 Августа 2026 г.

Меню сад - 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

1.65	0.76	14.46	71	.020/.010	Бутерброд с повидлом.	2-59
1.95	3.18	16.46	103	.150	Каши молочная жидкая манная	10-51
0.18	0.05	13.51	51	.180	Чай с сахаром	0-89
4	4	44	225			13-99

Завтрак 2

0	0	17.96	68	.100	Напиток из ягоды с/м	6-01
0	0	18	68			6-01

Обед

1.28	2.53	1.27	32	.050	Салат из яиц по - чешски	3-83
3.02	4.12	14.01	105	.180	Суп картофельный с клецками	4-48
9.66	86	22.54	136	.100/05	Горошница	8-29
8.91	7.51	6.22	129	.050	Тефтели из говядины.	34-09
2.32	1.07	15.7	76	.030	Хлеб	1-24
0.49	0	23.5	96	.180	Компот из смеси сухофруктов	4-69
26	101	83	574			56-62

Полдник

10.06	15.56	52.39	392	.130/.005	Оладьи с повидлом.	10-67
0.27	0	6.03	24	.180	Чай с лимоном и сахаром	2-40
10	16	58	416			13-07

Руководитель

Повар

Калькулятор

Долгая Алена Юрьевна

Шихалёва. О.В.

Гета Т.А



10 Августа 2026 г.

Меню сад - 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

1.66	8.99	11.1	133	.020/.005	Бутерброд с маслом сливочным	7-07
4.35	4.35	24.75	156	.150	Каша жидкая молочная кукурузная	10-54
0.18	0.05	6.33	24	.180	Чай с молоком и сахаром	3-59
6	13	42	313			21-20

Завтрак 2

0.3	0.1	7.6	32	.100	Напиток из шиповника	3-36
0	0	8	32			3-36

Обед

1.64	5.68	6.54	85	.050	Салат картоф. с зел.горошком	5-46
0.96	2.5	8.43	61	.180	Борщ с кап.св. и картофелем	5-10
4.62	4.24	30.85	183	.100	Макароны отварные	7-34
15.77	8.26	12.24	179	.050	Котлеты из говядины	34-09
2.32	1.07	15.7	76	.030	Хлеб	1-24
0.31	0	21.27	84	.180	Компот из изюма	5-06
0.61	1.85	3.98	35	.020	Соус томатный	0-47
26	24	99	703			58-76

Полдник

5.18	2.4	36.67	192	.060	Булочка школьная	4-30
0	0	13.47	51	.180	Компот из яблок	7-55
5	2	50	243			11-85

Руководитель

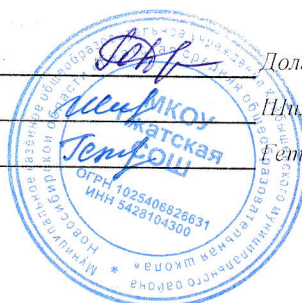
Повар

Калькулятор

Долгая Алена Юрьевна

Шихалёва. О.В.

Гета ТА



11 Августа 2026 г.

Меню сад - 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

1.65	0.76	14.46	71	.020/.010	Бутерброд с повидлом.	2-59
4.27	6.61	8.45	80	.120	Омлет натуральный	24-29
0.36	0.08	13.65	53	.180	Кофейный напиток с молоком	8-35
6	8	37	204			35-23

Завтрак 2

0.27	0	13.06	53	.100	Напиток из смеси сухофруктов	1-43
0	0	13	53			1-43

Обед

0.77	2.42	4.07	41	.050	Икра Морковная	4-48
2.05	3.01	15.14	97	.180	Суп картофельный с мак. изделиями.	5-89
1.99	2.73	16.13	100	.100	Картофельное пюре	11-88
0.53	5.37	4.73	69	.050	Рыба, тушеная в томате с овощами	14-01
2.32	1.07	15.7	76	.030	Хлеб	1-24
0.27	0	20.54	82	.180	Компот из кураги	5-95
8	15	76	465			43-45

Полдник

4.67	6.75	45.11	259	.060	Булочка " Российская "	5-09
0.11	0	22.05	84	.180	Кисель из повидла	6-84
5	7	67	343			11-93

Руководитель

Повар

Калькулятор

Долгая Алена Юрьевна

Шихалёва. О.В.

Гета ТА



Меню сад - 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.66	8.99	11.1	133	.020/.005	Бутерброд с маслом сливочным	7-07
0.65	0.47	18.71	78	.180	Какао с молоком.	9-98
14.78	5	16.95	172	.120/.005	Суфле творожное с повидлом	42-70
17	14	47	383			59-75

Завтрак 2

0.6		17.2	80	.100	Яблоки	15-36
1	0	17	80			15-36

Обед

0.5	4.4	3.4	56	.050	Винегрет с растительным маслом	7-26
4.71	3.73	15.99	118	.180	Суп картофельный с горохом	4-06
0.03	4.45	0.04	40	.100	Рис отварной	9-24
0.74	8.95	3.45	98	.070	Курица в соусе с томатом	17-62
2.32	1.07	15.7	76	.030	Хлеб	1-24
0.46	0	31.52	124	.180	Напиток из изюма	6-10
9	23	70	512			45-52

Полдник

5.66	4.38	35.56	206	.060	Сдоба обыкновенная	2-74
0.27	0	6.03	24	.180	Чай с лимоном и сахаром	2-40
6	4	42	230			5-14

Руководитель

Повар

Калькулятор

Долгая Алена Юрьевна

Шихалёва. О.В.

Гетя Т.А.



13 Августа 2026 г.

Меню сад - 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

1.65	0.76	14.46	71	.020/.010	Бутерброд с повидлом.	2-59
3.97	4.05	21.75	138	.150	Каша жидкая молочная рисовая	11-60
0.18	0.05	6.33	24	.180	Чай с молоком и сахаром	3-59
6	5	43	233			17-78

Завтрак 2

0.3	0.1	7.6	32	.100	Напиток из шиповника	3-36
0	0	8	32			3-36

Обед

0.53	2.59	4.2	42	.050	Салат "Популярный"	5-15
2.08	6.9	8.34	118	.180	Суп из овощей	5-28
5.59	5.18	25.18	175	.100	Каша гречневая рассыпчатая	7-38
8.91	7.51	6.22	129	.050	Тефтели из говядины.	34-09
2.32	1.07	15.7	76	.030	Хлеб	1-24
0	0	6.29	24	.180	Компот из смородины	14-71
0.61	1.85	3.98	35	.020	Соус томатный	0-47
20	25	70	599			68-32

Полдник

4.37	10.66	31.67	242	.130/.005	Блинчики с маслом сливочным	15-70
0.18	0.05	13.51	51	.180	Чай с сахаром	0-89
5	11	45	293			16-59

Руководитель

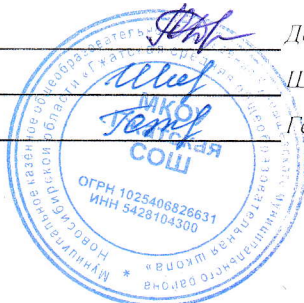
Повар

Калькулятор

Долгая Алена Юрьевна

Шихалёва. О.В.

Гета ТА



14 Августа 2026 г.

Меню сад - 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			

Завтрак

1.66	8.99	11.1	133	.020/.005	Бутерброд с маслом сливочным	7-07
1.95	3.28	16.46	103	.150	Каша молочная жидкая манная	10-51
0.36	0.18	13.65	53	.180	Кофейный напиток с молоком	8-35
4	12	41	289			25-93

Завтрак 2

0.6	0	17.2	80	.100	Яблоки	15-36
1	0	17	80			15-36

Обед

1.28	2.53	1.27	32	.050	Салат из яиц по - чешски	3-83
2.31	6.32	11.68	133	.180	Свекольник	5-63
2.51	4.13	9.64	91	.100	Капуста тушеная	6-72
7.92	9.02	5.96	136	.070	Шницель куриный	22-01
2.32	1.07	15.7	76	.030	Хлеб	1-24
0.49	0	23.5	96	.180	Компот из смеси сухофруктов	4-69
17	23	68	564			44-12

Полдник

5.9	7.21	40.75	252	.060	Булочка "Ванильная"	3-67
0.46	0	31.52	124	.180	Напиток из изюма	6-10
6	7	72	376			9-77

Руководитель

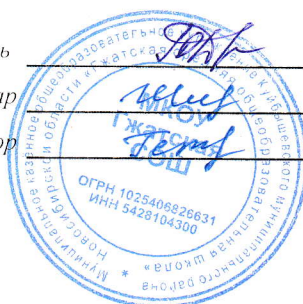
Повар

Калькулятор

Долгая Алена Юрьевна

Шихалёва. О.В.

Гета ТА



17 Августа 2026 г.

Меню сад - 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

1.65	0.76	14.46	71	.020/.010	Бутерброд с повидлом.	2-59
5.32	7.17	17.83	158	.150	Каша жидкая молочная овсяная	10-79
0.65	0.47	18.71	78	.180	Какао с молоком.	9-98
8	8	51	307			23-36

Завтрак 2

0	0	17.96	68	.100	Напиток из ягоды с/м	6-01
0	0	18	68			6-01

Обед

1.07	2.96	5.13	51	.050	Салат "Овощной букет"	4-82
3.96	6.68	10.42	117	.180	Щи из капусты с картофелем	4-21
29.26	37.7	44.07	626	.150	Плов с курицей	36-34
0.27	0	20.54	82	.180	Компот из кураги	5-95
2.32	1.07	15.7	76	.030	Хлеб	1-24
37	48	96	952			52-56

Полдник

3.84	3.43	28.07	147	.060	Булочка "Веснушка"	7-66
0.18	0.09	6.75	29	.180	Чай с яблоком и сахаром	2-52
4	4	35	176			10-18

Руководитель

Долгая Алена Юрьевна

Повар

Шихалёва. О.В.

Калькулятор

Гема ТА



18 Августа 2026 г.

Меню сад - 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.66	8.99	11.1	133	.020/.005	Бутерброд с маслом сливочным	7-07
14.78	5	16.95	172	.120/.005	Суфле творожное с повидлом	42-70
0.18	0.05	6.33	24	.180	Чай с молоком и сахаром	3-59
17	14	34	329			53-36

Завтрак 2

0.27	0	13.06	53	.100	Напиток из смеси сухофруктов	1-43
0	0	13	53			1-43

Обед

1.73	3.62	2.22	48	.050	Салат "Объеденье"	4-48
2.43	6.62	13.35	130	.180	Рассольник ленинградский	8-52
1.99	2.73	16.13	100	.100	Картофельное пюре	11-88
0.53	5.07	4.73	69	.050	Рыба, тушеная в томате с овощами	14-01
2.32	1.07	15.7	76	.030	Хлеб	1-24
0.31	0	21.27	84	.180	Компот из изюма	5-06
9	19	73	507			45-19

Полдник

3.15	6.1	24.96	168	.110/.008	Макаронник с маслом	16-47
0.27	0	6.57	27	.180	Чай со смородиной и сахаром	6-39
3	6	32	195			22-86

Руководитель

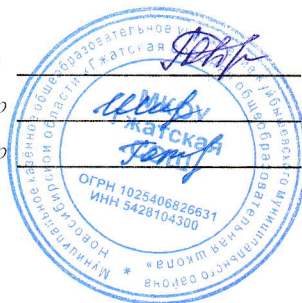
Повар

Калькулятор

Долгая Алена Юрьевна

Шихалёва. О.В.

Гема ТА



19 Августа 2026 г.

Меню сад - 8 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.65	0.76	14.46	71	.020/.010	Бутерброд с повидлом.	2-59
8.45	10	2.2	150	.120	Омлет натуральный	24-29
0.36	0.18	13.65	53	.180	Кофейный напиток с молоком	8-35
10	13	30	274			35-23

Завтрак 2

0.6	0	17.2	80	.100	Яблоки	15-36
1	0	17	80			15-36

Обед

0.87	2.55	4.21	43	.050	Салат "Здоровье"	4-98
2.31	6.32	11.68	133	.180	Свекольник	5-63
5.59	5.08	25.18	175	.100	Каша гречневая рассыпчатая	7-38
15.77	8.26	12.24	179	.050	Биточки из говядины	34-09
2.32	1.07	15.7	76	.030	Хлеб	1-24
0.3	0.1	7.48	32	.180	Напиток из шиповника	6-05
0.66	0.48	1.78	14	.020	Соус красный (основной)	1-31
28	24	78	652			60-68

Полдник

5.66	4.38	35.56	206	.060	Сдоба обыкновенная	2-74
0.18	0.05	13.51	51	.180	Чай с сахаром	0-89
6	4	49	257			3-63

Руководитель

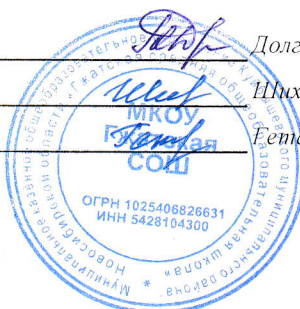
Повар

Калькулятор

Долгая Алена Юрьевна

Шихалёва. О.В.

Еста ТА



Меню сад - 9 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.66	8.99	11.1	133	.020/.005	Бутерброд с маслом сливочным	7-07
6.78	9.77	30.76	240	.150	Каша жидкая молочная пшениная	15-79
0.65	0.47	18.71	78	.180	Какао с молоком.	9-98
9	19	61	451			32-84

Завтрак 2

0.46	0	31.52	124	.100	Напиток из изюма	3-39
0	0	32	124			3-39

Обед

0.69	5.03	4.06	64	.050	Салат из свеклы с чесноком.	2-98
4.3	2.21	15.74	102	.180	Суп картофельный с горохом.	4-06
2.33	4.01	21.71	138	.100	Рис припущенный	9-11
11.78	17.91	5.14	228	.070	Курица тушеная с	19-13
2.32	1.07	15.7	76	.030	Хлеб	1-24
0	0	6.29	24	.180	Компот из смородины	14-71
21	30	69	632			51-23

Полдник

4.49	6.09	36.13	216	.060	Булочка "Российская"	5-09
0.11	0	22.05	84	.180	Кисель из повидла	6-84
5	6	58	300			11-93

Руководитель

Повар

Калькулятор

Долгая Алена Юрьевна

Шихалёва, О.В.

Гета_ТА



Меню сад - 10 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
1.65	0.76	14.46	71	.020/.010	Бутерброд с повидлом.	2-59
1.95	3.28	16.46	103	.150	Каша молочная жидкая манная	10-51
0.18	0.05	13.51	51	.180	Чай с сахаром	0-89
4	4	44	225			13-99

Завтрак

0	0	17.96	68	.100	Напиток из ягоды с/м	6-01
0	0	18	68			6-01

Завтрак 2

0	0	17.96	68	.100	Напиток из ягоды с/м	6-01
0	0	18	68			6-01

Обед

1.28	2.53	1.27	32	.050	Салат из яиц по - чешски	3-83
3.02	4.02	14.01	105	.180	Суп картофельный с клецками	4-48
9.66	86	22.54	136	.100/05	Горошница	8-29
8.91	7.51	6.22	129	.050	Тефтели из говядины.	34-09
2.32	1.07	15.7	76	.030	Хлеб	1-24
0.49	0	23.5	96	.180	Компот из смеси сухофруктов	4-69
26	101	83	574			56-62

Полдник

10.06	15.56	52.39	392	.130/.005	Оладьи с повидлом.	10-67
0.27	0	6.03	24	.180	Чай с лимоном и сахаром	2-40
10	16	58	416			13-07

Руководитель

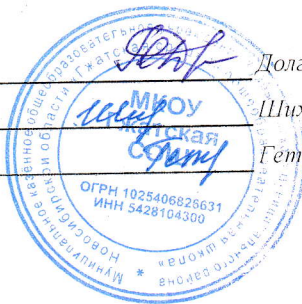
Повар

Калькулятор

Долгая Алена Юрьевна

Шихалёва, О.В.

Гета ТА



Меню сад - 1 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.66	8.99	11.1	133	.020/.005	Бутерброд с маслом сливочным	7-07
4.35	4.35	24.75	156	.150	Каша жидкая молочная кукурузная	10-54
0.18	0.05	6.33	24	.180	Чай с молоком и сахаром	3-59
6	13	42	313			21-20

Завтрак 2

0.3	0.1	7.6	32	.100	Напиток из шиповника	3-36
0	0	8	32			3-36

Обед

1.64	5.68	6.54	85	.050	Салат картоф. с зел.горошком	5-46
0.96	2.5	8.43	61	.180	Борщ с кап.св. и картофелем	5-10
4.62	4.24	30.85	183	.100	Макароны отварные	7-34
15.77	8.26	12.24	179	.050	Котлеты из говядины	34-09
2.32	1.07	15.7	76	.030	Хлеб	1-24
0.31	0	21.27	84	.180	Компот из изюма	5-06
0.61	1.85	3.98	35	.020	Соус томатный	0-47
26	24	99	703			58-76

Полдник

5.18	2.4	36.67	192	.060	Булочка школьная	4-30
0	0	13.47	51	.180	Компот из яблок	7-55
5	2	50	243			11-85

Руководитель

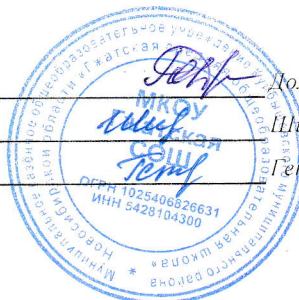
Повар

Калькулятор

Долгая Алена Юрьевна

Щахалёва. О.В.

Гема ТА



25 Августа 2026 г.

Меню сад - 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.65	0.76	14.46	71	.020/.010	Бутерброд с повидлом.	2-59
4.27	6.61	8.45	80	.120	Омлет натуральный	24-29
0.36	0.18	13.65	53	.180	Кофейный напиток с молоком	8-35
6	8	37	204			35-23

Завтрак 2

0.27	0	13.06	53	.100	Напиток из смеси сухофруктов	1-43
0	0	13	53			1-43

Обед

0.77	2.42	4.07	41	.050	Икра Морковная	4-48
2.05	3.01	15.14	97	.180	Суп картофельный с мак. изделиями.	5-89
1.99	2.73	16.13	100	.100	Картофельное пюре	11-88
0.53	5.37	4.73	69	.050	Рыба, тушенная в томате с овощами	14-01
2.32	1.07	15.7	76	.030	Хлеб	1-24
0.27	0	20.54	82	.180	Компот из кураги	5-95
8	15	76	465			43-45

Полдник

4.67	6.75	45.11	259	.060	Булочка " Российская "	5-09
0.11	0	22.05	84	.180	Кисель из повидла	6-84
5	7	67	343			11-93

Руководитель

Повар

Калькулятор

Долгая Алена Юрьевна

Шихалёва. О.В.

Гетта ТА



Меню сад - 3 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

1.66	8.99	11.1	133	.020/.005	Бутерброд с маслом сливочным	7-07
0.65	0.47	18.71	78	.180	Какао с молоком.	9-98
14.78	5	16.95	172	.120/.005	Суфле творожное с повидлом	42-70
17	14	47	383			59-75

Завтрак 2

0.6	0	17.2	80	.100	Яблоки	15-36
1	0	17	80			15-36

Обед

0.5	4.0	3.4	56	.050	Винегрет с растительным маслом	7-26
4.71	3.73	15.99	118	.180	Суп картофельный с горохом	4-06
0.03	4.45	0.04	40	.100	Рис отварной	9-24
0.74	8.95	3.45	98	.070	Курица в соусе с томатом	17-62
2.32	1.07	15.7	76	.030	Хлеб	1-24
0.46	0	31.52	124	.180	Напиток из изюма	6-10
9	23	70	512			45-52

Полдник

5.66	4.38	35.56	206	.060	Сдоба обыкновенная	2-74
0.27	0	6.03	24	.180	Чай с лимоном и сахаром	2-40
6	4	42	230			5-14

Руководитель

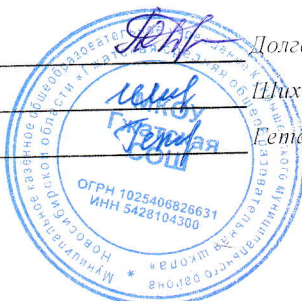
Повар

Калькулятор

Долгая Алена Юрьевна

Шихалёва. О.В.

Гетта ТА



Меню сад - 4 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

1.65	0.76	14.46	71	.020/.010	Бутерброд с повидлом.	2-59
3.97	4.05	21.75	138	.150	Каша жидкая молочная рисовая	11-60
0.18	0.05	6.33	24	.180	Чай с молоком и сахаром	3-59
6	5	43	233			17-78

Завтрак 2

0.3	0.1	7.6	32	.100	Напиток из шиповника	3-36
0	0	8	32			3-36

Обед

0.53	2.59	4.2	42	.050	Салат "Популярный"	5-15
2.08	6.9	8.34	118	.180	Суп из овощей	5-28
5.59	5.18	25.18	175	.100	Каша гречневая рассыпчатая	7-38
8.91	7.51	6.22	129	.050	Тефтели из говядины.	34-09
2.32	1.07	15.7	76	.030	Хлеб	1-24
0	0	6.29	24	.180	Компот из смородины	14-71
0.61	1.85	3.98	35	.020	Соус томатный	0-47
20	25	70	599			68-32

Полдник

4.37	10.66	31.67	242	.130/.005	Блинчики с маслом сливочным	15-70
0.18	0.05	13.51	51	.180	Чай с сахаром	0-89
5	11	45	293			16-59

Руководитель

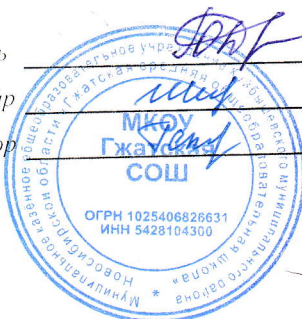
Повар

Калькулятор

Долгая Алена Юрьевна

Шихалёва. О.В.

Гета ТА



Меню сад - 5 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.66	8.99	11.1	133	.020/.005	Бутерброд с маслом сливочным	7-07
1.95	3.28	16.46	103	.150	Каша молочная жидкая манная	10-51
0.36	0.18	13.65	53	.180	Кофейный напиток с молоком	8-35
4	12	41	289			25-93

Завтрак 2

0.6	0	17.2	80	.100	Яблоки	15-36
1	0	17	80			15-36

Обед

1.28	2.53	1.27	32	.050	Салат из яиц по - чешски	3-83
2.31	6.32	11.68	133	.180	Свекольник	5-63
2.51	4.13	9.64	91	.100	Капуста тушеная	6-72
7.92	9.02	5.96	136	.070	Шницель куриный	22-01
2.32	1.07	15.7	76	.030	Хлеб	1-24
0.49	0	23.5	96	.180	Компот из смеси сухофруктов	4-69
17	23	68	564			44-12

Полдник

5.9	7.21	40.75	252	.060	Булочка "Ванильная"	3-67
0.46	0	31.52	124	.180	Напиток из изюма	6-10
6	7	72	376			9-77

Руководитель

Повар

Калькулятор

Долгая Алена Юрьевна

Шихалёва. О.В.

Генерал



Меню сад - 6 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

1.65	0.76	14.46	71	.020/.010	Бутерброд с повидлом.	2-59
5.32	7.17	17.83	158	.150	Каша жидкая молочная овсяная	10-79
0.65	0.47	18.71	78	.180	Какао с молоком.	9-98
8	8	51	307			23-36

Завтрак 2

0	0	17.96	68	.100	Напиток из ягоды с/м	6-01
0	0	18	68			6-01

Обед

1.07	2.96	5.13	51	.050	Салат "Овощной букет"	4-82
3.96	6.68	10.42	117	.180	Щи из капусты с картофелем	4-21
29.26	37.7	44.07	626	.150	Плов с курицей	36-34
0.27	0	20.54	82	.180	Компот из кураги	5-95
2.32	1.07	15.7	76	.030	Хлеб	1-24
37	48	96	952			52-56

Полдник

3.84	3.43	28.07	147	.060	Булочка "Веснушка"	7-66
0.18	0.09	6.75	29	.180	Чай с яблоком и сахаром	2-52
4	4	35	176			10-18

Руководитель

Повар

Калькулятор

Долгая Алена Юрьевна

Шихалёва, О.В.

Гета ТА

