Гжатская СОШ

17 Ноября 2026 г.

Льготное питание (1-4 класс) - 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
3.86	1.6	6.15	102	.060	Салат из капусты с морковью и маслом	5-20
1.6	0.9	10.42	54	.200	Свекольник	6-76
5.33	4.17	35.6	223	.150	Макароны отварные.	11-30
1.1	5.1	18.6	124	.1шт/30гр	Кондитерское изделие	22=
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
10.6	13.12	4.63	205	.120	Курица тушеная с морковью	34-31
0.2	0	22.79	88	.180	Напиток из ягоды с/м	12-83
25	26	115	882			94-10

Руководитель _____ Долгая Алена Юрьевна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Гета.Татьяна. Андреевна.

Повар _____ Ярмусь Наталья Владимировна

Заявка

Льготное питание

И.о.директора Долгая А.Ю.

Повар Ярмусь Н.В.

Гжатская СОШ

17 Ноября 2026 г.

Льготное питание (5-11 класс) - 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
1.6	0.9	10.42	54	.250	Свекольник	8-45
5.33	4.17	35.6	223	.180	Макароны отварные.	13-56
2.41	1.14	16.53	86	.030.	Хлеб.	1-70
10.6	13.12	4.63	205	.100	Курица тушеная с морковью	28-59
0.2	0	22.79	88	.180	Напиток из ягоды с/м	12-83
1.1	5.1	18.6	124	.1шт/30гр	Кондитерское изделие	22=
21	24	109	780			87-13

Руководитель _____ Долгая Алена Юрьевна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Гета.Татьяна. Андреевна.

Повар _____ Ярмусь Наталья Владимировна

Заявка

Льготное питание

Дети из малообеспеченной семьи

Дети из многодетной семьи

СВО

И.о.директора Долгая А.Ю.

Повар Ярмусь Н.В.

Гжатская СОШ

17 Ноября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 2 ступень- 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
2.62	9.44	30.37	215	.050/10/10	Бутерброд с повидлом и маслом	17-31
17.57	23.92	38.52	437	.250/.010	Пудинг из творога(запеченный) с повидлом	104-46
1.6	1.1	8.7	50	.200	Чай с молоком и сахаром	4-56
22	34	78	702			126-33
					Обед	
3.86	1.6	6.15	102	.100	Салат из капусты с морковью и маслом	8-66
1.6	0.9	10.42	54	.250/10	Свекольник	22-14
5.33	4.17	35.6	223	.180	Макароны отварные.	13-56
2.41	1.14	16.53	86	.050.	Хлеб.	2-84
10.6	13.12	4.63	205	.100	Курица тушеная с морковью	28-59
4.68	4.99	39.19	221	.060	Булочка Домашняя	4-75
0.2	0	22.79	88	.180	Напиток из ягоды с/м	12-83
29	26	135	979			93-37

Руководитель _____ Долгая Алена Юрьевна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Гета.Татьяна. Андреевна.

Повар _____ Ярмусь Наталья Владимировна

Заявка

Льготное питание

И.о.директора Долгая А.Ю.

Повар Ярмусь Н.В.

Гжатская СОШ

17 Ноября 2026 г.

Платное питание - 7 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
1.6	0.9	10.42	54	*.250*	***Свекольник***	*8-45*
5.33	4.17	35.6	223	*.180*	***Макароны отварные.***	*13-56*
2.41	1.14	16.53	86	*.030.*	***Хлеб.***	*1-70*
10.6	13.12	4.63	205	*.100*	***Курица тушеная с морковью***	*28-59*
0.2	0	22.79	88	*.180*	***Напиток из ягоды с/м***	*12-83*
1.1	5.1	18.6	124	*.1шт/30гр*	***Кондитерское изделие***	*22=*
21	24	109	780			**87-13**

Руководитель *Долгая Алена Юрьевна*

Калькулятор

Бухгалтер *Гета.Татьяна. Андреевна.*

Повар *Ярмусь Наталья Владимировна*

Заявка

Платное питание

И.о.директора Долгая А.Ю.

Повар Ярмусь Н.В.