Гжатская СОШ

10 Ноября 2026 г.

Льготное питание (1-4 класс) - 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
5.2	13.04	42.6	330	.060	Салат "Витаминка"	5-85
1.6	0.9	10.42	54	.200	Свекольник	6-76
3.22	5.17	19.8	139	.150	Картофельное пюре	17-05
13.7	7.4	6.3	147	.120	Рыба тушеная в томате с овощами	40-55
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб	1-70
0.11	0	16.57	66	.180	Компот из яблок	8-99
26	28	112	822			80-90

Руководитель _____ Долгая Алена Юрьевна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Гета.Татьяна. Андреевна.

Повар _____ Ярмусь Наталья Владимировна

Заявка

Льготное питание

И.о.директора _____ Долгая А.Ю.

Повар _____ Ярмусь Н.В.

Гжатская СОШ

10 Ноября 2026 г.

Льготное питание (5-11 класс) - 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
1.6	0.9	10.42	54	*.250*	***Свекольник***	*8-45*
3.22	5.17	19.8	139	*.180*	***Картофельное пюре***	*20-45*
13.7	7.4	6.3	147	*.100*	***Рыба тушеная в томате с овощами***	*33-79*
2.41	1.14	16.53	86	*.030*	***Хлеб***	*1-70*
0.11	0	16.57	66	*.180*	***Компот из яблок***	*8-99*
0.45	0	12.9	60	*.100*	***Яблоки***	*18-41*
21	15	83	552			91-79

Руководитель _____ *Долгая Алена Юрьевна*

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ *Гета.Татьяна. Андреевна.*

Повар _____ *Ярмусь Наталья Владимировна*

Заявка

Льготное питание

Дети из малообеспеченной семьи

Дети из многодетной семьи

СВО

И.о.директора Долгая А.Ю.

Повар Ярмусь Н.В.

Гжатская СОШ

10 Ноября 2026 г.

Льготное питание ОВЗ 2 ступень - 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Завтрак	
1.66	8.99	11.1	133	.050/10	Бутерброд с маслом сливочным	15-34
2.85	2.78	15.09	90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-60
17.57	23.92	38.52	437	.200/.010	Пудинг из творога(запеченный) с повидлом	83-95
22	36	65	660			109-89
					Обед	
5.2	13.04	42.6	330	.100	Салат "Витаминка"	9-75
1.6	0.9	10.42	54	.250	Свекольник	8-45
3.22	5.17	19.8	139	.180	Картофельное пюре	20-45
13.7	7.4	6.3	147	.100	Рыба тушеная в томате с овощами	33-79
2.41	1.14	16.53	86	.050	Хлеб	2-84
4.21	9.24	34.21	239	.060	Булочка дорожная	14-44
0.11	0	16.57	66	.180	Компот из яблок	8-99
30	37	146	1061			98-71

Руководитель *Долгая Алена Юрьевна*

Калькулятор

Бухгалтер *Гета.Татьяна. Андреевна.*

Повар *Ярмусь Наталья Владимировна*

Заявка

Льготное питание

И.о.директора Долгая А.Ю.

Повар Ярмусь Н.В.

Гжатская СОШ

10 Ноября 2026 г.

Платное питание - 2 день

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
					Обед	
1.6	0.9	10.42	54	.250	Свекольник	8-45
3.22	5.17	19.8	139	.180	Картофельное пюре	20-45
13.7	7.4	6.3	147	.100	Рыба тушеная в томате с овощами	33-79
2.41	1.14	16.53	86	.030	Хлеб	1-70
0.11	0	16.57	66	.180	Компот из яблок	8-99
0.45	0	12.9	60	.100	Яблоки	18-41
21	15	83	552			91-79

Руководитель _____ Долгая Алена Юрьевна

Калькулятор _____

Бухгалтер _____ Гета.Татьяна. Андреевна.

Повар _____ Ярмусь Наталья Владимировна

Заявка

Платное питание

И.о.директора Долгая А.Ю.

Повар Ярмусь Н.В.